



DOSB Lizenz Übungsleiter/in B Sport in der Prävention Profil Gesundheitstraining für Erwachsene/Ältere

Ziele der Ausbildung:

Übergeordnetes Ziel der Ausbildung ist die Qualifizierung von Übungsleiter/innen (ÜL) für die Durchführung präventiv gesundheitsorientierter Bewegungsangebote im Sportverein, in denen Menschen Hilfestellungen erhalten, mit den Mitteln des Sports einen gesunden Lebensstil zu entwickeln.

Zielgruppe:

Die Ausbildung ist für die Zielgruppe Erwachsene/Ältere konzipiert, die entweder einen Einstieg in sportliche Betätigung suchen, nach langjähriger Unterbrechung gerne wieder aktiv werden möchten, oder Personen, die ihre Fitness erhalten bzw. verbessern möchten.

Inhalte:

Die Ausbildung beinhaltet die Erweiterung der Handlungskompetenz der ÜL hinsichtlich ihrer persönlichen und sozial-kommunikativen Fähigkeiten, die Erweiterung der Fachkompetenzen der ÜL in Bezug auf theoretisches und praktisches Bewegungskönnen und die Erweiterung der Methoden-/Vermittlungskompetenzen der ÜL zum zielgerichteten Einsatz unterschiedlicher Lehr- und Lernmethoden. Darüber hinaus erhalten die ÜL eine Einweisung in das Präventionssportprogramm „Präventives Gesundheitstraining für Erwachsene/Ältere“, das den ÜL die Planung und Umsetzung in Ihrem Sportverein im Anschluss an die Ausbildung erleichtert. Es werden Lernerfolgskontrollen in Theorie und Praxis im letzten Ausbildungsabschnitt durchgeführt und die ÜL sind angehalten eine Projektarbeit zur praktischen Umsetzung des Präventionssportprogramms „Präventives Gesundheitstraining für Erwachsene/Ältere“ im Sportverein auszuprobieren.

Termine in der Sportbildungsstätte Sensenstein 2019

1. 21. - 22.09.2019
2. 19. - 20.10.2019
3. 02. - 03.11.2019

Kurs Info: ÜL 60 LE

Lehrgangsgebühr: 450 Euro inklusive Übernachtung im Zweibettzimmer und Vollpension sowie umfangreiche Materialien (Skripte, Kurskonzept)

Information und Anmeldung:

Landessportbund Hessen e.V.
Geschäftsbereich Sportentwicklung,
Gundi Friedrich und Gaby Bied
Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt/M
Tel.: 069 6789-423
E-Mail: gbied@lsbh.de

<https://www.landessportbund-hessen.de/geschaeftsfelder/sportentwicklung/gesundheitsport/uebungsleiter-qualifikation/>