

Basisqualifikation Sportabzeichen

Der Basislehrgang gibt einen Einblick in die Besonderheiten des Sportabzeichen-Programms, vermittelt Grundlagen einer altersgerechten Vorbereitung und Abnahmepraxis und gibt praktische Tipps für die Betreuung von Sportabzeichen-Gruppen.

Das Seminar schließt mit der Qualifizierung zum/zur Sportabzeichen-Prüfer/in in den Disziplinen Schwimmen und Leichtathletik ab.

Inhalte / Informationen:

- Merkmale, Ziele, Inhalte und Anforderungen des Sportabzeichens
- Welche Gruppen wollen wir erreichen? Sportabzeichen-Treffs - Ansprechpartner/innen
- Versicherungsschutz - rechtliche Grundlagen
- Leistungsanforderungen
- Gesundheitsorientiertes Sporttreiben - Vermeidung von Verletzungen
Altersadäquates Sporttreiben - Welche Bedingung passt zu mir?
- Körperlichen Fitness - Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit
- Gestaltung der Sportabzeichen-Abnahme: Vorbereitung - Was ist zu beachten? Was kann ich selbst tun? Wo brauche ich Anleitung? Interessen und Bedürfnisse der Teilnehmer/innen
- Praktische Übungen: Funktionsgymnastik, Aufwärmprogramme, Techniktipp
- Abnahmepraxis und - Richtlinien, Verleihungsmodus, Beurkundung, Sicherheitsaspekte

Termin: 28. / 29. April 2018 - 10:00 - 17:00 Uhr

Ort: BGS Halle Fulda

Zielgruppe:

Der Lehrgang richtet sich an Übungsleiter/innen, Sportlehrer/innen und Interessierte, die das Sportabzeichen vor Ort fördern möchten.

Leistungen:

Umfangreiche Materialien sowie die Prüfberechtigung Sportabzeichen-Prüfer/in in den Disziplinen Schwimmen und Leichtathletik.

Referent/in: Lehrteam Isb h

Lizenzverlängerung:

Der Lehrgang wird mit 16 ÜL-Stunden zur Lizenzverlängerung anerkannt

Anmeldungen an:

Sportkreis Fulda-Hünfeld, Schloßstr. 4 – 6, 36039 Fulda, info@sk-fh.de

