

**Wir haben noch freie Plätze für die Profilausbildung**

## **„Entspannung und Bewegung“**

**Termin: 10./11.12.2022**

**Ort: Sportschule Frankfurt  
Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt**

**Teilnehmende: ÜL-B Sport in der Prävention  
20LE zur Lizenzverlängerung**

**Gebühr: 150,00 €**

### **Voraussetzungen:**

- Gültige Übungsleiter B-Lizenz Sport in der Prävention
- Mitgliedschaft in einem hessischen Sportverein
- Tätigkeitsnachweis als Übungsleiter/in, Trainer/in in einem hessischen Sportverein
- Unterschriebener Verhaltenskodex zum Kindeswohl
- Lsbh Einwilligungserklärung zum Datenschutz

### **Ziele:**

Die Übungsleitung wird gemäß den Anforderungen im Präventionssport qualifiziert, ein zielgruppengerechtes Entspannungsangebot im Sportverein anzuleiten.

Ein standardisiertes Entspannungs-Programm, dass mit dem Siegel SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichnet werden kann, ist Inhalt dieser Ausbildung.  
(**Kein** Siegel Deutscher Standard Prävention (ZPP) möglich)

### **Inhalte:**

- Vertiefende sportmedizinische Grundlagen
- Psycho-soziale Aspekte u.a.
- Sporttheoretische und sportpraktische Aspekte
- Organisatorische Aspekte

### **Hinweise:**

Die Praxis wird in der Sportschule Frankfurt in unserer großen, neuen Sporthalle stattfinden. Der Platz für jeden Einzelnen ist somit ausreichend bemessen und Sie werden vorrangig die Praxis auf Ihrer Matte abhalten.

### **Anmeldung:**

Landessportbund Hessen, Geschäftsbereich Sportentwicklung,  
Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt, Tel: 069 6789 423, [gesundheitsport@lsbh.de](mailto:gesundheitsport@lsbh.de)

SPORTS