



Sportkreis
Fulda-Hünfeld e.V.
im Landessportbund Hessen

"Ich weiß, was ich will und kann"

Wie Sie sich erfolgreich Ziele setzen und sie erreichen



Ein Seminar für Frauen



FÜR DICH

**Am Samstag, den 22. Oktober 2022
von 10 - 16 Uhr**

in 36037 Fulda, Esperantostr. 3
in den Räumen des Hessischen Behinderten- und
Rehabilitations-Sportverband e.V.

Das Seminar gilt als Lizenzverlängerung für Vereinsmanager*in

Was erwartet dich:

- Standortbestimmung - Wo stehe ich und wo will ich hin?
- Meine Fähigkeiten und Potentiale
- Hindernisse auf dem Weg zum Ziel ausräumen
- SMARTe Ziele formulieren und erreichen
- Erfolgreiche Selbst-PR und andere Handwerkszeug

Frauen tragen viele Potentiale in sich. Nur leider kommen die häufig nicht zum tragen, weil wir selbst uns sabotieren und es uns nicht zutrauen, unsere Fähigkeiten zu entfalten und ins rechte Licht zu rücken. Doch auf Dauer macht es uns unzufrieden, immer nur mit angezogener Handbremse zu fahren. Ein Großteil unserer Zufriedenheit - beruflich wie privat - unterliegt unserer eigenen Gestaltungskraft und unserem Willen. Das ist uns oftmals nicht präsent.



Anmeldung an: Sportkreis Fulda-Hünfeld; Maria Wehner; Schloßstr. 4-6, 36037 Fulda;
Tel.: 0171/9269131; Mail: mwehner@sk-fh.de
Anmeldeschluss ist der 14.10.2022

Worum geht es?

In dieser Veranstaltung geht es darum, uns über unsere eigenen Potentiale und Möglichkeiten klar zu werden und uns bewusst zu machen, was in uns steckt. Dies versetzt uns in die Lage, SMARTe Ziele zu formulieren und Wege zu finden, diese auch zu erreichen. So können wir mehr Zufriedenheit und Selbstentfaltung in allen Lebensbereichen gelangen.



Warum gibt es diese Seminare?

Wie wichtig das Engagement von Frauen im Sport ist, sehen wir in den Vereinen tagtäglich. Der Großteil unserer ehrenamtlich Engagierten ist weiblich, egal ob im sportlichen Übungsbetrieb oder bei allen anderen Aufgaben, die zu erledigen sind.

Der Landesausschuss für Gleichstellung (LA-GiS) des lsb h hat es sich zur Aufgabe gemacht, Frauen, die sich bereits in Sportvereinen engagieren, für Führungsaufgaben fit zu machen. Wir glauben, dass hier ein großes Potential brach liegt.



Ein ganz wichtiger Aspekt dabei ist das Netzwerk, das im Sport engagierte Frauen, also Sie, durch ihre Teilnahme knüpfen können. Das Interesse am Austausch untereinander bei den regelmäßigen Treffen ist jedes Mal groß. Problemlösungen und neue Ideen können Sie mit nach Hause nehmen.

Eine Verstärkung des Frauenanteils, auch in den Führungspositionen, eine gesunde Mischung von Frauen und Männern kann für uns alle nur von Nutzen sein.

Das Mentoring Programm soll Frauen quasi eine Starthilfe geben, ihre Persönlichkeiten durch Seminare stärken, sie wichtige Netzwerke knüpfen lassen und einen Erfahrungsaustausch mit anderen Frauen ermöglichen.