



REDEGEWANDT STATT WORTLOS

**Souverän Gespräche führen -
wer möchte dies nicht?**

Kennen Sie diese Situation: Im Gespräch bildet sich spürbar ein Kloß im Hals oder die Worte sind einfach nicht da. Nach dem Gespräch fallen Ihnen die besten Aussage ein, um das zu sagen, was Ihnen wichtig war? Kontern oder schlagfertig reagieren, wollten sie schon immer?

.....

Diese Inhalte erwarten Sie:

- Ursachen für den Kloß im Hals und Übungen für mehr Souveränität
 - Die Macht der Gedanken erkennen und einsetzen
 - Bedeutung von Schlagfertigkeit erkennen, wann ist sie nützlich?
 - Selbstbild-/Fremdbild - Stärken und Schwächen kennen und nutzen
 - Selbstbewusstsein tanken und souverän auftreten
 - Sprache und Körpersprache gezielt einsetzen - in unerwarteten Situationen souverän verbal und nonverbal reagieren
-

In Zusammenarbeit mit dem Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V. setzt der Sportkreis Fulda-Hünfeld e.V. die Seminarreihe für Frauen im Sport fort. Wir freuen uns auf Sie!!!!



Samstag, 18. November 2023



10:00 - 16:00 Uhr



36037 Fulda, Esperantostr. 3



20,00 Euro



Anmeldungen bis zum **29.09.2023** an: Sportkreis Fulda-Hünfeld, Seminare@sk-fh.de, unter Angabe von Namen, Vorname, Geburtsdatum, Verein und Wohnort



Maria Wehner +49171 9269131